

Preparación comunitaria para emergencias y primeros auxilios

Resumen

Modalidad de Enseñanza:

Presencial

Horas disponibles:

60 Hrs.

Código Sence:

1238101015

Objetivos Generales:

Aplicar procedimientos básicos de preparación y respuesta comunitaria frente a emergencias y situaciones que requieran primeros auxilios, considerando evaluación inicial, reanimación cardiopulmonar, utilización de DEA, manejo de obstrucciones de vía aérea, lesiones traumáticas, emergencias médicas y movilización segura.

Descripción

Este curso entrega conocimientos y herramientas prácticas para actuar de manera segura, oportuna y organizada frente a situaciones de emergencia. Los participantes aprenderán procedimientos esenciales de primeros auxilios, evaluación inicial, RCP, uso de DEA, manejo de obstrucciones de vía aérea, lesiones y emergencias médicas, junto con técnicas de movilización y evacuación inclusiva. A través de ejercicios y simulaciones, fortalecerán su capacidad de respuesta y coordinación ante emergencias en contextos comunitarios, laborales y familiares.

Contenidos

**Módulo 1: Preparación comunitaria y fundamentos de primeros auxilios**

- Principios básicos de primeros auxilios.
- Concepto, objetivos y alcance de los primeros auxilios.
- Rol y límites de actuación del primer respondedor.
- Conductas seguras frente a una emergencia.
- Importancia de la atención inicial y la derivación

**Objetivos módulo 1**

Reconocer los principios de preparación comunitaria y primeros auxilios para actuar de manera segura y organizada frente a situaciones de emergencia.

**Módulo 2: Evaluación inicial y actuación frente a una emergencia**

- Evaluación de la escena.
- Seguridad del lugar.
- Identificación del mecanismo de lesión o enfermedad.
- Riesgos para la víctima, respondedor y terceros.
- Uso de elementos de protección.
- Evaluación inicial de la persona.
- Aproximación segura.
- Evaluación de respuesta y estado de conciencia.
- Evaluación inicial de respiración.
- Identificación de signos de alarma.
- Evaluación primaria sistemática.
- Evaluación secundaria.
- Recopilación de antecedentes relevantes.
- Observación general.
- Identificación de lesiones.
- Signos y síntomas reportados por la persona afectada.
- Activación del sistema de emergencia.
- Determinación de necesidad de ayuda especializada.
- Información relevante al solicitar asistencia.
- Comunicación clara y precisa.
- Coordinación con servicios de emergencia.

**Objetivos módulo 2**

Aplicar una evaluación inicial de la persona afectada para determinar acciones inmediatas de primeros auxilios y activar oportunamente los servicios de emergencia.

Preparación comunitaria para emergencias y primeros auxilios



Módulo 3: RCP, uso de DEA y obstrucción de vía aérea

- Reconocimiento de paro cardiorrespiratorio.
- Identificación de una persona que no responde. Reconocimiento de respiración ausente o anormal.
- Activación de la respuesta de emergencia.
- Importancia de la actuación precoz.
- Reanimación cardiopulmonar.
- Principios de RCP básica.
- Posición y preparación de la persona.
- Técnica de compresiones torácicas.
- Ventilaciones y utilización de elementos de barrera. Coordinación entre compresiones y ventilaciones.
- RCP realizada por uno o más respondedores.
- Consideraciones generales para población adulta y pediátrica. Uso de desfibrilador externo automático.
- DEA Concepto y función del DEA.
- Preparación y encendido del equipo.
- Colocación de electrodos.
- Seguimiento de instrucciones del dispositivo.
- Seguridad durante análisis y descarga.
- Integración del DEA con RCP.
- Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño.
- Identificación de obstrucción parcial y completa.
- Signos de obstrucción grave.
- Actuación frente a persona consciente.
- Actuación frente a pérdida de conciencia.
- Consideraciones de acuerdo con características de la persona.



Objetivos módulo 3

Ejecutar procedimientos básicos de reanimación cardiopulmonar, mediante el desfibrilador externo automático y manejo inicial de la obstrucción de vía aérea.

Preparación comunitaria para emergencias y primeros auxilios



Módulo 4: Manejo inicial de lesiones traumáticas

- Heridas y hemorragias.
- Tipos básicos de heridas.
- Identificación de hemorragias.
- Control inicial de sangrado.
- Protección de heridas.
- Prevención de contaminación.
- Lesiones musculoesqueléticas.
- Contusiones.
- Esguinces.
- Luxaciones.
- Fracturas.
- Signos y síntomas.
- Principios básicos de inmovilización.
- Traumatismos de cabeza, cuello y columna.
- Mecanismos de lesión.
- Signos de alerta.
- Restricción de movimientos innecesarios.
- Activación de servicios de emergencia.
- Quemaduras.
- Tipos de quemaduras.
- Identificación de gravedad.
- Primeras acciones.
- Conductas que deben evitarse.
- Estado de shock.
- Signos y síntomas de alarma.
- Medidas iniciales de asistencia.
- Vigilancia de la persona afectada.
- Derivación oportuna.



Objetivos módulo 4

Aplicar procedimientos iniciales de primeros auxilios frente a lesiones traumáticas frecuentes, evitando acciones que puedan agravar la condición de la persona afectada.

Preparación comunitaria para emergencias y primeros auxilios



Módulo 5: Manejo inicial de emergencias médicas frecuentes

- Alteraciones de conciencia Desmayo.
- Pérdida de conciencia. Convulsiones.
- Medidas iniciales de protección.
- Emergencias cardiovasculares.
- Dolor torácico.
- Signos de alarma.
- Reconocimiento de situaciones de emergencia.
- Activación precoz de asistencia.
- Emergencias neurológicas.
- Signos de posible accidente cerebrovascular.
- Alteraciones del habla, fuerza y conciencia.
- Importancia del reconocimiento precoz.
- Emergencias respiratorias.
- Dificultad respiratoria.
- Signos de gravedad.
- Posición y acompañamiento.
- Solicitud de ayuda.
- Otras situaciones frecuentes.
- Alteraciones de glucosa.
- Reacciones alérgicas.
- Exposición al calor o frío.
- Intoxicaciones y exposición a sustancias.
- Medidas generales de protección y derivación.



Objetivos módulo 5

Aplicar acciones básicas de primeros auxilios frente a emergencias médicas frecuentes, reconociendo signos de alarma y la necesidad de atención especializada.

Preparación comunitaria para emergencias y primeros auxilios



Módulo 6: Movilización segura, apoyo y evacuación inclusiva

- Principios de movilización segura.
- Evaluación de la necesidad de movilizar.
- Riesgos asociados al movimiento.
- Protección de la persona afectada.
- Protección física del respondedor.
- Mecánica corporal Posición corporal.
- Base de sustentación.
- Distribución del esfuerzo.
- Prevención de lesiones durante el apoyo.
- Técnicas básicas Apoyo para incorporación.
- Movilización con uno o más ayudantes.
- Transferencias básicas.
- Movilización ante peligro inmediato.
- Uso de elementos disponibles.
- Consideraciones para personas con discapacidad.
- Comunicación antes de intervenir.
- Respeto por autonomía y consentimiento.
- Apoyo a personas con movilidad reducida.
- Consideraciones respecto de sillas de ruedas y ayudas técnicas.
- Apoyo a personas con discapacidad sensorial o cognitiva.
- Evacuación inclusiva.
- Importancia de redes de apoyo.



Objetivos módulo 6

Ejecutar procedimientos básicos de movilización y apoyo seguro considerando las condiciones de la persona afectada, las capacidades del respondedor y las características del entorno.

Preparación comunitaria para emergencias y primeros auxilios



Módulo 7: Simulaciones prácticas y respuesta comunitaria integrada

- Organización de la respuesta.
- Evaluación inicial del escenario.
- Distribución de funciones.
- Comunicación entre respondedores.
- Activación de redes de apoyo.
- Simulación de escenarios.
- Persona inconsciente.
- Paro cardiorrespiratorio.
- Uso de DEA.
- Obstrucción de vía aérea.
- Hemorragias y traumatismos.
- Emergencias médicas.
- Situaciones que involucren personas con discapacidad o dependencia.
- Preparación comunitaria Identificación de recursos disponibles. Personas que requieren apoyo prioritario.
- Rutas y puntos seguros.
- Comunicación durante emergencias.
- Coordinación comunitaria.
- Análisis posterior.
- Revisión del desempeño.
- Identificación de aciertos.
- Identificación de errores y oportunidades de mejora. Retroalimentación estructurada.
- Aprendizajes transferibles al contexto comunitario.



Objetivos módulo 7

Ejecutar una respuesta inicial integrada frente a escenarios simulados de emergencia, considerando procedimientos de evaluación, primeros auxilios, coordinación, comunicación y activación de redes de emergencia.