Descriptor oferta formativa

Manejo del Duelo

Resumen

Modalidad de Enseñanza:
Presencial

Horas disponibles:
8 Hrs.

Código Sence:
1238092297

Objetivos Generales:
Aplicar estrategias de acompañamiento y contención emocional en procesos de duelo en contextos educativos, laborales y comunitario.

Descripción

El curso Manejo del Duelo está diseñado para entregar herramientas prácticas que permitan comprender, acompañar y gestionar procesos de duelo en distintos contextos, tanto personales como laborales y educativos. A través de un enfoque basado en la psicología contemporánea, los participantes conocerán las fases del duelo, sus manifestaciones y los factores que influyen en su desarrollo.
Durante la capacitación, se abordarán estrategias de identificación de señales de riesgo, técnicas de contención emocional y acompañamiento, así como protocolos de actuación y derivación a redes de apoyo. Además, se incorporan herramientas de autocuidado y manejo profesional, fundamentales para intervenir de manera ética y efectiva.
Este curso permite fortalecer habilidades socioemocionales clave, contribuyendo a generar entornos más empáticos, preparados y conscientes frente a situaciones de pérdida y acompañamiento.

Contenidos

Módulo 1: Fundamentos del duelo

- Conceptualización del duelo: enfoques psicológicos contemporáneos
- Tipos de duelo: normal, anticipado, complicado y traumático
- Manifestaciones emocionales, cognitivas y conductuales.
- Factores culturales y sociales del duelo en chile

Objetivos módulo 1

Reconocer las fases del duelo según enfoques psicológicos.

Módulo 2: Impacto del duelo en niños, adolescentes y adultos

- Diferencias evolutivas en la vivencia del duelo
- Duelo en contextos escolares y laborales
- Señales de alerta y factores de riesgo
- Rol de la familia y la comunidad

Objetivos módulo 2

Identificar indicadores de riesgo y necesidades de apoyo en procesos de duelo.

Módulo 3: Estrategias de acompañamiento y contención

- Técnicas de escucha activa y validación emocional
- Intervenciones psicoeducativas básicas
- Protocolos de actuación institucional derivación a redes de apoyo (salud mental, CESFAM, COSAM)

Objetivos módulo 3

Aplicar técnicas básicas de acompañamiento en situaciones de duelo.

Módulo 4: Autocuidado y manejo profesional

- Prevención del desgaste emocional Límites profesionales y ética trabajo en red
- Elaboración de plan institucional de acompañamiento

Objetivos módulo 4

Implementar acciones de autocuidado y trabajo colaborativo en contextos de duelo.