

## Hipobaría intermitente crónica (HIC): prevención y manejo en faena

### Resumen

**Modalidad de Enseñanza:**

Presencial

**Horas disponibles:**

8 Hrs.

**Código Sence:**

1238092277

**Dirigido a:**

- Operadores de perforadoras mineras
- Operadores de grúas en zonas de alta altitud

**Objetivos Generales:**

Aplicar procedimientos en prevención y manejo de riesgos derivados de la exposición a hipobaría intermitente crónica (HIC) en entornos de faenas laborales.

### Descripción

El curso Hipobaría Intermitente Crónica (HIC): Prevención y Manejo en Faena está orientado a entregar conocimientos y herramientas prácticas para la gestión segura de trabajadores expuestos a condiciones de gran altitud, especialmente en sectores como minería y construcción. A través de un enfoque aplicado, los participantes comprenderán los efectos fisiológicos de la hipobaría en la salud y su impacto en el desempeño laboral.

Durante la capacitación, se abordarán estrategias preventivas, el uso de tecnologías y protocolos vigentes para mitigar los riesgos asociados a la HIC, junto con procedimientos de diagnóstico, manejo y retorno seguro al trabajo. Asimismo, se incorporan técnicas de monitoreo y evaluación continua que permiten fortalecer la seguridad y la toma de decisiones en faena.

### Contenidos

**Módulo 1: Introducción a la hipobaría intermitente crónica (HIC)**

- Definición y causas de la HIC
- Efectos fisiológicos de la hipobaría en la salud
- Contexto laboral chileno en industrias que operan a gran altitud (minería, construcción)

**Objetivos módulo 1**

Reconocer los riesgos fisiológicos asociados con la exposición a hic en faenas laborales.

**Módulo 2: Prevención de la hipobaría intermitente crónica**

- Protocolos de prevención de HIC en faenas
- Equipos y tecnologías para mitigar los efectos de la HIC
- Medidas preventivas recomendadas para trabajadores expuestos

**Objetivos módulo 2**

Aplicar medidas preventivas en faenas que involucren exposición a HIC.

**Módulo 3: Diagnóstico y manejo de la HIC**

- Diagnóstico médico de los efectos de la HIC
- Manejo y tratamiento de los síntomas en trabajadores expuestos
- Protocolos de retorno al trabajo tras la exposición prolongada

**Objetivos módulo 3**

Aplicar los protocolos de diagnóstico y tratamiento en situaciones de trabajadores afectados por la HIC.

**Módulo 4: Monitoreo y evaluación continua de la exposición a la HIC**

- Técnicas de monitoreo de la exposición laboral a HIC
- Evaluación de la efectividad de las medidas preventivas
- Procedimientos para mejorar la seguridad laboral continua

**Objetivos módulo 4**

Aplicar técnicas de monitoreo de los niveles de exposición a hic considerando medidas preventivas.