Descriptor oferta formativa

Estrategias de prevención de riesgos psicosociales

Resumen

Modalidad de Enseñanza:
A distancia manual

Horas disponibles:
100 Hrs.

Código Sence:
1238049804

Objetivos Generales:
Aplicar estrategias de prevención de riesgos psicosociales detectados en el contexto laboral

Descripción

El curso de capacitación en Estrategias de Prevención de Riesgos Psicosociales ofrece a los participantes las herramientas necesarias para identificar, evaluar y prevenir los factores que pueden afectar la salud mental y emocional en el entorno laboral. Los estudiantes aprenderán a diseñar estrategias efectivas de intervención y promoción de un ambiente de trabajo saludable. El curso abordará temas como el estrés laboral, el acoso psicológico, la carga de trabajo, el equilibrio entre vida personal y profesional, y la gestión del cambio organizacional. Al finalizar, los participantes estarán capacitados para implementar medidas preventivas y de apoyo que contribuyan a mejorar el bienestar emocional de los empleados y fomentar un clima laboral positivo.

Contenidos

Módulo 1: Introducción a los riesgos psicosociales en el trabajo

- Definición de riesgos psicosociales
- Tipos de riesgos psicosociales
- Causas de los riesgos psicosociales
- Consecuencias de los riesgos psicosociales
- Marco legal y normativo

Objetivos módulo 1

Identificar los aspectos básicos de los riesgos psicosociales considerando el marco legal

Módulo 2: Identificación y evaluación de los riesgos psicosociales

- Métodos y técnicas para la identificación y evaluación de riesgos psicosociales
- Factores de riesgo
- Medición de la carga mental y emocional del trabajo
- Identificación y evaluación de factores organizacionales y del ambiente laboral

Objetivos módulo 2

Identificar los factores de riesgos psicosociales presentes en el entorno laboral

Módulo 3: Estrategias de prevención en riesgos psicosociales

- Medidas preventivas y correctivas
- Planificación y gestión de la prevención Intervención en situaciones de crisis
- Comunicación y participación de los trabajadores en la prevención de riesgos psicosociales

Objetivos módulo 3

Identificar estrategias de prevención para reducir los riesgos psicosociales en el trabajo

Módulo 4: Estrategias para la promoción de la salud mental y bienestar en el trabajo

- Bienestar en el trabajo
- Importancia de la promoción de la salud mental y bienestar en el trabajo
- Estrategias para la prevención del estrés laboral
- Fomento del apoyo social y emocional en el lugar de trabajo
- Medidas para la promoción de la calidad de vida laboral

Objetivos módulo 4

Diseñar políticas de promoción en la salud mental del colaborador

Descriptor oferta formativa

Estrategias de prevención de riesgos psicosociales

Módulo 5: Estrategias de intervención en situaciones de riesgo psicosocial

- Protocolos de actuación en situaciones de acoso laboral, mobbing y violencia laboral
- Gestión del estrés y la ansiedad en el lugar de trabajo
- Intervención en casos de trastornos psicológicos relacionados con el trabajo
- Procedimientos para la atención y seguimiento de trabajadores afectados por riesgos psicosociales

Objetivos módulo 5

Aplicar estrategias de intervención en situaciones de riesgos psicosociales en el trabajo

Módulo 6: Evaluación y seguimiento de la prevención de riesgos psicosociales

- Evaluación de la eficacia de las medidas preventivas y correctivas
- Seguimiento de la situación laboral y de la salud mental de los trabajadores
- Identificación y control de factores de riesgo emergentes
- Análisis de los resultados de la intervención y ajuste de las medidas preventivas y correctivas

Objetivos módulo 6

Aplicar medidas de seguimiento para evaluar las acciones de intervención en el trabajo

Módulo 7: Evaluación de Cuestionario CEAL-SM (Istas 21)

- Introducción al cuestionario CEAL-SM
- Marco teórico y normativo en CEAL-SM
- Consideraciones prácticas del ambiente laboral y la salud mental
- Técnicas en la aplicación del CEAL-SM
- Interpretación de los resultados y análisis de factores
- Impacto de la salud mental en el desempeño laboral
- Estrategias de intervención para un entorno laboral saludable

Objetivos módulo 7

Aplicar el cuestionario CEAL-SM para la evaluación y estrategias de intervención de los factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral