

## Técnicas de atención y cuidado de la persona mayor

### Resumen

**Modalidad de Enseñanza:**

Presencial

**Horas disponibles:**

40 Hrs.

**Código Sence:**

1238048991

**Dirigido a:**

Cargos relacionados con el cuidado de la salud, como TENS y asistentes de enfermería.

**Objetivos Generales:**

Aplicar técnicas de atención a la persona mayor en el ámbito del cuidado integral.

### Descripción

Nuestros adultos mayores deben tener un cuidado y un trato delicado, dedicado y sobre todo lleno de ética. Con este curso podrás obtener técnicas de bioética, bioespiritual, manejo de ámbitos social y psicológico para el bienestar de ellos.

### Contenidos

**Módulo 1: Bioética y responsabilidades en el cuidado de personas mayores**

- Visión integral en el cuidado de la persona mayor: antesala del cielo.
- Bioética en el cuidado de la persona mayor.
- Aspectos espirituales y prácticos posteriores al fallecimiento.
- Marco regulatorio de la Ley N°20.584 y Decreto N°14 del 2010 que regula los ELEM.

**Objetivos módulo 1**

Identificar estrategias para la atención de personas mayores considerando la bioética y aspectos legales.

**Módulo 2: Una mirada bio-espiritual en el cuidado de las personas mayores**

- Morfología y fisiología del cuerpo humano.
- Cambios degenerativos anatómicos y fisiológicos en la persona mayor.
- Programa de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) en FLR.

**Objetivos módulo 2**

Aplicar elementos de lo bioespiritual en el cuidado de las personas mayores.

**Módulo 3: Una mirada social al cuidado y bienestar de la persona mayor**

- Manejo ambiental de la persona mayor.
- Rutina diaria.
- Aspectos críticos de la rutina diaria.
- Autocuidado postural del CAM-TENS.

**Objetivos módulo 3**

Utilizar elementos del ámbito social en el cuidado y bienestar de la persona mayor

**Módulo 4: Una mirada psicológica: la salud mental de la persona mayor**

- El envejecimiento desde una mirada psicosocial.
- Psicopatologías en la persona mayor.
- Ingreso de un nuevo residente.

**Objetivos módulo 4**

Aplicar elementos del ámbito psicológico en cuidado de la persona mayor.

**Módulo 5: Riesgos del cuidado en el envejecimiento**

- Alimentación para el cuidado de personas mayores.
- Cuidados de una persona mayor con alimentación asistida.
- Técnicas de prevención de úlceras por presión (UPP).
- Prevención y manejo de caídas en personas mayores.
- Cómo asegurar el vivir la antesala al cielo.